Médikit herbal

01/08/2021

Pour arrêter de fumer ou bien pour se soigner : la Phytothérapie.

Il existe pléthore de plantes à fumer pour remplacer le tabac & potentiellement arrêter de fumer ! Quasiment toutes peuvent se fumer, ont toutes des goûts & des vertues différents. Vous pouvez tout goûter & même vous faire des cocktails ! 🍹🌿 *Essayer de retrouver le goût en arrêtant de fumer, c'est un chouette deal il me semble !*

C'est aussi bien moins cher : environ 3-4€ les 100g.

Vous pouvez les utiliser à la place du tabac ou bien faire des mélanges avec pour réduire progressivement. Vous aurez toujours ce rituel important du roulage & de la sensation de fumée dans vos poumons, ainsi que ce moment de pause : tout ce qu'il manque généralement lorsqu'on arrête de fumer avec des techniques classiques. Cette méthode peut aussi se coupler avec des techniques classiques bien-sûr (patch, gums....).

Les + utilisées :
Armoise • Damiana • Framboisier • Noisetier • Maïs • Menthe ...

Vous pouvez trouver plein d'articles de précisions et pleins d'idées des plantes sur internet comme :
• geobiologie-sante.com - Liste de plantes à fumer
• the-parfait.fr - 25 herbes à fumer ou vapoter
• royalqueenseeds.fr - Top 13 des alternatives au tabac
• monjardinmamaison.maison-travaux.fr - 18 plantes & leurs vertus pour arrêter de fumer

---

Je vous invite à aller vous renseigner & à aller chez votre herboriste (ou bien les cueillir vous même en campagne si vous connaissez les plantes).
L'herboristerie de St Jean (Lyon, St Jean) fait des consultations gratuites par téléphone/mail & envoi vos commandes. Leurs produits sont Bio • en vrac • de tracés fiable.

Mon médikit : ma vapote, mon briquet tempête; mon grinder & des petits pots de plantes (j'en ai encore plein d'autres dont aussi du CBD pour m'aider à dormir lors des insomnies par exemple).

Petit kit dichroique : car il faut se faire plaisir avec de jolis objets. Si ils sont durables, on va les garder longtemps, il faut donc qu'ils nous plaisent pour qu'on en prenne soin et qu'on prenne plaisir à les utiliser.

Petite image d'une partie de la gamme Dynavap, il en sorte tous les ans en métal ou avec du bois.

Pour se soigner 🌿 Phytothérapie

Quelques exemples des bienfaits des plantes :
• CBD & Passiflore : détend, aide au sommeil - détail sur l'usage thérapeutique du CBD
• Fenouil : stimulateur digestif
• Aubépine : régulation cardiaque
• Thym : antiviral /antispasmodique
• Ail : hyperglycémie / hypertension / toux
• Framboisier : relaxant utérin ...
+ de détails : the-parfait.fr/herbes-naturelles-a-fumer-ou-vapoter/

Je ne fume pas. Ceci dit, j'ai de temps en temps des insomnies ou des petits tracas (mal de ventre, douleurs pré-menstruelles,...) & le meilleur remède que j'ai trouvé est :

LA VAPOTE : technique Naturelle & Ultra efficace !

La vaporisation permet l'usage efficace & rapide des principes actifs des plantes/résines.

Il faut savoir que nos médicaments, la pharmacopée, est tirée de la synthétisation des principes actifs des plantes : donc celles-ci sont très puissantes ! Autant les utiliser de manière naturelle & respectueuse pour Nous, mais aussi pour l'Environnement. Bien-sûr, elles peuvent être aussi utiliser en tisanes & en onguent, mais la digestion & le massage mettent plus de temps à agir que la vaporisation car les principes actifs passent dans le sang beaucoup plus vite par les muqueuses comme la bouche et les poumons plutôt que par le système digestif ou la peau.

• **A utiliser sur le moment** : ne requiert pas de cure
• **Facile à utiliser** : Il y a juste à grinder • charger • chauffer • et respirer !
• **Agréable** : vapoter est comme respirer de l'air avec un petit goût, ça ne brule pas. (Fumer est pour moi très désagréable).

J'ai pour ma part une Dynavap (achetée en shop chez Elyjah sur Lyon) : elle est mécanique, tout en métal & se chauffe à l'aide d'un briquet uniquement : vapote éco & durable (& belle avec ses couleurs dichroïques !)

Recommandations 🌿 Herboristes

Si la cueillette (plantes & champignons) vous intéresse,
voici des comptes à suivre sur youtube & instagram

• Le chemin de la Nature
• Althea Provence

Bon Courage 🌞

Partager X Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager ;) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat • Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies